

## HYPNOSE et NUTRITION

**Vous en avez assez des régimes ?**

**Marre de reprendre du poids ?**

**Peut-être des kilos émotionnels ?**

### S'occuper du corps et de l'esprit.

**L'HYPNOSE peut vous aider à vous libérer, vous motiver et à vous sentir bien à l'intérieur comme à l'extérieur.**

**La NUTRITION basée sur la chronobiologie pour manger de tout mais au bon moment.**

**Se libérer du surplus émotionnel et physique pour mieux exister.**



**1ère séance de 2h : bilan sur le pourquoi des kilos installés, les émotions + la nutrition + séance d'hypnose : 95 €**

**Les séances sont espacées de 3 semaines**

**Séances suivantes d'1h30 : 75 €**

**Il faut compter entre 2 et 4 séances**